

im tango veritas

Tango trifft Qigong 2012 - eine Woche am See, mitten im Sommer...



mit
Gerrit Swaantje Schüler
Gustavo Vidal
Ingrid Reuther

Woche 1 29. Juli bis 3. August 2012

Woche 2 5. bis 10. August 2012

Das liebevoll erhaltene und geführte Schloss Ulrichshusen liegt mitten in Mecklenburg, ca. 3 Stunden von Hamburg, knappe 2 Stunden von Schwerin entfernt. In wunderschöner Umgebung, direkt am Ulrichshusener See, haben wir dort einen Ort gefunden, der einen schönen und großzügigen Tanzsaal für uns hat, sowie weite Wiesen drumherum zum Üben von Qigong - mit freiem Blick auf das Wasser.

Die Zimmer, im Schloss sowie in den Nebengebäuden, sind zum Wohlfühlen gemacht, ebenso das Restaurant. Ulrichshusen ist ein Ort an dem man es sich gut gehen lassen kann.

Zeitgleich mit unserer Reise finden die Festspiele Mecklenburg-Vorpommern mit hochkarätigen Konzerten statt. Ein wichtiger Veranstaltungsort der Festspiele ist die Konzertscheue vom Schloss Ulrichshusen. Drum tanzen wir von Sonntag bis Freitag Tango. Jedoch - es lohnt sich für Musikliebhaber auch über das Wochenende zu bleiben! Sollten keine Konzerte stattfinden, tanzen wir eben Tango... Nähere Informationen findet Ihr unter www.festspiele-mv.de

Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen - sei es im Tango, sei es im Qigong - ist uns jeder herzlich willkommen.

Die genaue Kurseinteilung wird erst vor Ort vorgenommen.



Tango trifft Qigong 2012 - eine Woche am See, mitten im Sommer...

Woche 1 29. Juli bis 3. August 2012

Woche 2 5. bis 10. August 2012

Kosten und Leistungen:

Paket 1

8 h Tango, 8 h Qigong, 3x práctica, 5x Abendessen, 5x Tanzabend 400 Euro

Paket 2

8 h Tango, 3x práctica, 5x Abendessen, 5x Tanzabend 300 Euro

Paket 3

8 h Qigong, 3x práctica, 5x Abendessen, 5x Tanzabend 270 Euro

Alle Anreise- und Übernachtungskosten sind NICHT im Preis enthalten.

Es empfiehlt sich sehr mit dem Auto anzureisen!

Man könnte aber auch bis Waren mit dem Zug fahren und dann weiter mit dem Taxi.

Die Zimmer im Schloss sind bis Ende März 2012 für uns reserviert! Späte Buchungen können zu Problemen führen, denn die Zimmer im Schloss müssen von uns genutzt werden, damit wir bis 24 Uhr tanzen können. Bitte teilt mir unbedingt rechtzeitig mit, wo Ihr übernachtet, damit ich den Überblick behalten kann.

Wer günstigere Übernachtungen in der Umgebung sucht, dem bin ich gerne behilflich.

Die Buchung der Zimmer (mit Frühstück) erfolgt direkt über Frau Stutz vom Schloss Ulrichshusen:
Tel. 039953/7900 oder info@ulrichshusen.de

Bitte sagt dort, dass Ihr von der Tango-Gruppe seid, dann zahlt Ihr anstelle von 5 Nächten nur 4 Nächte!

Nähere Informationen und einen Eindruck vom schönen Schloss, den Zimmern, dem Saal findet Ihr auf der Webseite: www.ulrichshusen.de

Reise-Anmeldung und Info:

Gerrit Schüler

Tel. 04131/2978865

Mobil 0173/6122515

post@in-tango-veritas.de



Tango trifft Qigong 2012 - eine Woche am See, mitten im Sommer...

Warum „Tango trifft Qigong“?

Die langsame und ruhige chinesische Gesundheitsgymnastik Qigong wird vorwiegend (wenn das Wetter es erlaubt) im Freien praktiziert - sie stärkt die Lebenskraft, die Gesundheit und den Geist. Qigong kann leicht in den Alltag integriert werden und ist, wie der Tango, von jedem erlernbar. Durch die Betonung eines guten Gleichgewichts, der Körpermitte und einer entspannten und durchlässigen Körperhaltung, können wir für den Tango aus diesen Übungen einen grossen Nutzen ziehen.

Eine wichtige Rolle spielt im Qigong, wie im Tanz, das Wechselspiel, das gegenseitige Sich-Ergänzen der beiden polaren Kräfte Yin und Yang. Also - Spannung und Entspannung, Innen und Außen, Sammeln und Verteilen, Ruhe und Bewegung. Qigong ist ein Dialog, ein Tanz mit sich selbst, angeleitet von der eigenen inneren Melodie. Tango ist ein Austausch mit dem Partner, zwischen Mann und Frau. Die Erdung und Zentriertheit, die Aufrichtung und die Durchlässigkeit, die Weichheit und die Ruhe, die wir im Qigong üben, können unseren Tango sehr bereichern. Im Übrigen führen sie zu mehr Wohlbefinden und Vitalität und das ist ja schon an sich etwas sehr Schönes!